

STRAND-VEJBRED

Strand-vejbred vokser på marsken langs Vadehavet. Planten vokser gerne på saltholdig og leret eller gruset bund. Opskyl med tang kan give god næring til planten.

KENDETEGN

Strand-vejbred kendes på de kødfulde blade, der sidder i en roset. Bladene er linjeformede. Bladene er næsten glatte og kan være sortplettede. Bladene har en rille på oversiden. Den ugrenede blomsterstilk er meget længere end bladene og ofte håret. Stilken er rund i tværsnit. Planten bliver mellem 5-15 cm høj. Strand-vejbred tilhører vejbredfamilien.

LEVEVIS

Strand-vejbred er en flerårig plante. Om vinteren visner plantens blade og stængel, mens jordstænglen overvintrer. I jordstænglen er der næring til nye blade og blomster. Planten blomstrer i juni-september. De meget små blomster sidder på de tre til syv cm lange aks. Kronbladene er brunlige, men de store støvknapper er gule. Blomsterne bestøves ved hjælp af vinden. Når blomsterne sidder i et aks, vil de nederste blomster altid springe ud først. Der ligger to-fire frø i hver frø kapsel. Frøene spredes ved hjælp af vind, vand, mennesker og dyr.

TILPASNING

Strand-vejbred er tilpasset til at vokse på saltholdig bund og tåler en høj saltkoncentration i jorden. For at planten kan optage vand gennem rødderne, må planten også optage salt sammen med vandet. En for høj saltkoncentration inde i planten er dog skadelig for planten. Strand-vejbred klarer sig ved at fortynde saltkoncentrationen i plantens specielle vandfyldte blade. Derfor er bladene tykke og saftfyldte. En sådan plante kaldes en sukkulent.

VEJBREDFAMILIEN

Selv om strand-vejbred har ret smalle og kødfyldte blade, ligner den glat-vejbred og lancet-vejbred, som vokser på græsmarker og langs vejkanter. Vejbredfamilien er kendetegnet ved de rosetstillede blade som enten har lige eller buede strenge. Andre kendetegn er den stift oprette stængel med de små blomster der sidder tæt i et aks. Det danske slægtsnavn "Vejbred" kommer fra Glat Vejbred. Navnet stammer tilbage til fra middelalderen og sigter til, at vejbredens frø og dermed planten spredte sig kraftigt med menneskerne langs veje og stier.



Ekstra information

Tidligere blev strand-vejbred plukket til at supplere kosten med. Den blev fx dampet og stuvet. Unge blade kan spises både rå og tilberedte. Smag på et enkelt blad, den har en let saltpræget smag. Enkelte blade kan anvendes til at friske en salat op.

