

Læge-kokleare

Læge-kokleare vokser på marsken langs Vadehavet. Planten vokser gerne på våd saltholdig og sandet bund. Opskyl med tang kan give næring til planten.



Skørbugsurt

Læge-kokleare har været kendt af søfolk, som et godt middel mod skørbug. Skørbug skyldes mangel på c-vitaminer og var en frygtet sygdom indtil skørbugens årsag blev almindelig kendt sidst i 1700 tallet. Symptomerne var bl.a. løse tænder, indre blødninger og blodmangel. Skørbugen medførte døden, hvis sygdommen ikke blev behandlet. Læge-kokleare blev også brugt som et c-vitamintilskud om vinteren. Tidligere hed planten skørbugsurt.

Læge-kokleare er spiselig

Læge-kokleare er c-vitaminrige, er spiselig og bladene kan findes grønne hele året. De har en skarp, bitter smag, og smager lidt som sennep. Enkelte blade kan anvendes til at friske en salat op.

Kendetegn

Læge-kokleare kendes på de nyre/hjerte formede blade, der sidder på stilke i en roset. Bladene på den grenede stilk er uden stilke. Planten bliver mellem 5-40 cm høj. Planten har en kraftig pælerod, som gør at den kan holdes fast i den løse bund. Læge-kokleare tilhører korsblomstfamilien.

Levevis

Læge-kokleare er en toårig plante. Bladene tåler frost og kan ses hele året rundt. Stængel med blomst kommer frem i plantens andet leveår. Læge-kokleare blomstrer i maj-juni. Blomsten med de fire små hvide kronblade er velduftende. Blomsterne bestøves af insekter. Frøene udvikler sig i en kugleformet skulpe, hvor der er to-fire frø. Frøene spredes med vand.

Tilpasning

Læge-kokleare er tilpasset til at vokse på saltholdig bund og tåler en høj saltkoncentration i jorden. For at planten kan optage vand gennem rødderne må planten også optage salt sammen med vandet. En for høj saltkoncentration inde i planten er dog skadelig for planten. Læge-kokleare klarer sig ved at fortynde saltkoncentrationen i plantens specielle vandfyldte blade. Derfor er bladene tykke og saftfyldte. En sådan plante kaldes en sukkulent.

